

# Wahlfächer 3. Klasse 17/18

In der dritten Klasse sind nur noch 27-31 Unterrichtsstunden pro Woche vorgeschrieben (= Pflichtfächer). Für die übrige Unterrichtszeit wird dir ein breites Angebot an Fächern zur Auswahl angeboten. Gesamthaft musst du jedoch mindestens 32 bis maximal etwa 36 Stunden pro Woche belegen. Dabei bestehen gewisse **Einschränkungen**:

- SchülerInnen der **Stammklasse A mit oberstem Franzniveau** besuchen **Französisch und Englisch**. Alle anderen belegen mindestens eine der beiden Fremdsprachen, dürfen aber auch beide besuchen.

		Pflicht - Lektionen pro Woche inkl. LA		
Lektionentafel 3.Klasse Petermoos	Coachinggruppe	Z, R&K, G, Gg, Sport (4 + 2 LA) Na Projekt (2 + 1 LA) Wochenstart / Bilanz	6 2 3 2	13
	Sprache	Deutsch Französisch Englisch	4 4/0 0/3	7 - 11
	Mathematik		4	4
	Sport		2	2
	Total Pflichtlektionen			27 - 30
	<b>Wahlfächer</b>			<b>??</b>
<b>Anzahl Lektionen pro Woche</b>			<b>32 - 36+</b>	

?? Musik, Werken, Haushaltkunde, Geometrie ??

Es lohnt sich, die Fächer sehr sorgfältig auszuwählen:

- Was interessiert mich?
- Was dient mir zu einer erfreulichen Freizeitbeschäftigung?
- Was brauche ich für meine Berufswünsche (Gymi/BMS-Vorbereitung, Französisch, Englisch, Geometrie, Geometrisch Zeichnen, Chemie, ...)?
- Wieviele Stunden verkrafte ich?
- Habe ich den musisch-handwerklichen Bereich genügend berücksichtigt oder sind meine Wahlfächer sehr kopflastig?
- Hatte ich immer Mühe mit zu vielen roten Aufträgen und belege in der dritten Klasse deshalb höchstens 32 Lektionen?

Der Klassenlehrer oder die Klassenlehrerin ist dir bei der Wahl behilflich und wird dir auch ein angemessenes Pensum vorschlagen.

**Beachte:** Wahlfächer müssen genau wie Pflichtfächer das ganze Jahr respektive Semester über besucht werden, und sie werden ebenfalls im Zeugnis qualifiziert.

## Wahl und Anmeldung

Beachte, dass gewisse Wahlfach-Ausschreibungen sehr ähnlich sind. Lies genau, du vermeidest so Enttäuschungen.  
Berücksichtige die Tipps auf der ersten Seite!

Halte dich an die **Vorschriften**:

- a) Du wählst **32 bis maximal ca. 36 Lektionen** pro Woche
- b) In beiden Semestern wählst du die obligatorischen Fächer
- c) **\*Halbjahreskurse\*** mit \* darfst du **nur ein Semester lang** besuchen, die anderen Halbjahreskurse ein oder zwei Semester. Jahreskurse dauern ein ganzes Jahr!
- d) Die Anmeldung ist verbindlich!

Besprich dich mit Eltern und Lehrpersonen (Franz, Englisch, Geometrie, GZ, musisch-kreative Fächer...)

Fülle das Anmeldeformular vollständig aus: aktuelle Klasse, Niveaus und Lehrpersonen sowie Berufswunsch/wünsche.

Denke daran: Diese Anmeldung ist **definitiv**!

## Letzter Abgabetermin an KlassenlehrerIn:

<p>Mit Unterschrift der Eltern an die Klassenlehrperson.</p>
<p>Dieser Termin ist unter allen Umständen einzuhalten! Abgabe KL an SL Do 7.4./12.00</p>

1. Behalte die Beschreibung der Wahlfächer! Du brauchst sie noch:

Anfangs Mai wird dann die **Bereinigung** stattfinden. Das Angebot wird evtl. kleiner sein, vielleicht wurde gerade dein Lieblingsfach wegen zu geringem Interesse gestrichen und du musst auf ein ähnliches Fach ausweichen. Bei zu zahlreichen Anmeldungen kann es auch vorkommen, dass du ein gewähltes Fach nicht besuchen kannst und etwas anderes wählen musst.

2. Du erhältst dann deine Anmeldung zurück um allenfalls notwendig gewordene Korrekturen vorzunehmen.
3. Mit dem neuen Stundenplan wird dann die **definitive Zuteilung** erfolgen.

**Nutze die Chance und gestalte dein drittes Jahr in der Oberstufe.  
Aber bedenke: Auch in den Wahlfächern wird dein voller Einsatz verlangt!!**

Abk./h	Wahlfach	Angaben	3.3.2017
F 3-4	<b>FRANZÖSISCH</b>  Nr. 01 <b>auf der Liste</b>	SchülerInnen der <b>Sek A mit Franzniveau 1</b> besuchen <b>Französisch und Englisch</b> . Alle anderen belegen mindestens eine der beiden Fremdsprachen, dürfen aber auch beide besuchen. Niveau 1: 4 Lektionen pro Woche. Niveau 2/3: 3 Lektionen pro Woche  Für SchülerInnen mit Freude am Fremdsprachenunterricht. Wir fahren weiter mit dem bewährten Lehrmittel. Französisch-, Englisch- und Stammklassenlehrkräfte helfen beim Entscheid.  Jahreskurs, 3-4 Lektionen (davon 1 Lektion im LA)	
E 3	<b>ENGLISCH</b>  Nr. 02 <b>auf der Liste</b>	SchülerInnen der <b>Sek A mit Franzniveau 1</b> besuchen <b>Französisch und Englisch</b> . Alle anderen belegen mindestens eine der beiden Fremdsprachen, dürfen aber auch beide besuchen.  Französisch-, Englisch- und Stammklassenlehrkräfte helfen beim Entscheid. Für SchülerInnen mit Freude am Fremdsprachenunterricht. Wir fahren weiter mit dem bewährten Lehrmittel.  Jahreskurs, 3 Lektionen (davon 1 Lektion im LA)	
GK 3	<b>Geschenke aus der Küche</b>  Nr. 03 <b>auf der Liste</b>	In diesem Wahlfach werden schön verpackte Geschenke aus der Küche wie Donuts, Pralinés, Brownies, Torten und Cupcakes hergestellt, die anschliessend nach Hause genommen werden können. Wenn du Spass am Backen hast und auch noch gerne tolle Verpackungen gestaltest, dann freuen wir uns auf dich!  *Halbjahreskurs*, 3 Lektionen	
FCE 2	<b>Englischkenntnisse vertiefen mit Ziel</b>  Nr. 04 <b>auf der Liste</b>	Du hast die Möglichkeit, dich während eines Jahres auf das untenstehende Cambridge-Diplom vorzubereiten:  First (FCE) for schools: <a href="http://www.cambridgeenglish.org/de/exams-and-qualifications/first-for-schools/">http://www.cambridgeenglish.org/de/exams-and-qualifications/first-for-schools/</a> Die Prüfungen finden im Juni statt und dieses Diplom wird von vielen Schulen und Arbeitgebern als Nachweis guter Sprachkenntnisse anerkannt und geschätzt.  Melde dich an, wenn dir das Englischlernen sowohl leicht fällt als auch Freude macht, und du bereit bist, auf das Ziel hinzuarbeiten.  Jahreskurs, 2 Lektionen	
Off 2	<b>Office</b>  Nr. 05 <b>auf der Liste</b>	In diesem Halbjahreskurs lernst du während zwei Lektionen pro Woche Computer besser nutzen. Inhalte sind in erster Linie die typische Bürosoftware: <b>Word, PowerPoint und Excel</b> . Daneben kriegst du aber auch <b>Hintergrundwissen zu deinem Mac und Computern im Allgemeinen</b> vermittelt.  Der Kurs richtet sich an diejenigen, welche noch unsicher sind im Umgang mit Office oder auch schon ein bisschen etwas können und noch ein paar Tricks dazulernen möchten.  Du wählst <b>entweder Office oder ECDL</b> . Du darfst Office <b>nur ein halbes Jahr</b> lang belegen.  *Halbjahreskurs*, 2 Lektionen	
Ch 2	<b>Faszination Chemie</b>  Nr. 06 <b>auf der Liste</b>	Chemie ist in und um uns herum allgegenwärtig. Wir wollen lernen und entdecken, welche Rolle die Chemie in unserem Alltag spielt. Wer hat Interesse, in die Welt der Chemie einzutauchen? Wir wollen mit Experimenten chemische Zusammenhänge erkennen und nach Erklärungen suchen.  *Halbjahreskurs*, 2 Lektionen	

Abk./h	Wahlfach	Angaben	3.3.2017	2
Th 2	<b>Impro-Theater</b>  <b>Nr. 07</b> <b>auf der Liste</b>	<p>Du bist schön, aufgestellt, cool, lässig, fröhlich, mutig, witzig, kräftig, überdreht, aufdringlich, überzeugend, lustig .....</p> <p>... aber auch traurig, verträumt, ängstlich, enttäuscht, ätzend, verloren, schwach, verunsichert, doof, langweilig</p> <p>Du bist alles zusammen und jedes einzeln – ZEIGE ES - spiel <b>Theater</b> - für dich und Andere. Wir spielen Gefühle, Ideen, Geschichten, treffen auf Andere und Gleiche und alles improvisiert.</p> <p>Wir spielen vor uns selber, vor kleinem und nach Wunsch auch vor grossem Publikum, und wir machen 2 - 4 kompensierte Theaterbesuche.</p> <p>Halbjahres- oder Jahreskurs, 2 Lektionen</p>		
ECL 2	<b>ECDL</b>  <b>Nr. 08</b> <b>auf der Liste</b>	<p>Die <b>ECDL</b> (European Computer Driving License) ist ein international anerkanntes Diplom. Es besagt, dass du <b>Microsoft Word, PowerPoint und Excel</b> vertieft beherrschst und dich mit <b>Online-Tools</b> auskennst.</p> <p>In diesem <b>Jahreskurs</b> mit <b>zwei Lektionen pro Woche</b> bereitest du dich in erster Linie im Selbststudium auf die Prüfung vor. Voraussetzung dafür ist die Fähigkeit zu <b>konzentriertem und ausdauerndem Lernen am Computer!</b></p> <p>Daneben werden wir aber auch mit Hilfe von Übungen sicherstellen, dass du wirklich praktisch umsetzen kannst, was du im theoretischen Teil lernst.</p> <p>Du wählst entweder Office oder ECDL. <b>Beides geht nicht.</b> ECDL ist verbunden mit einer kostenpflichtigen Prüfung (340.- Franken). Dafür musst du die von deinen Eltern unterschriebene Anmeldung mitbringen. Die Schule übernimmt die Hälfte der Prüfungskosten (max. 170.- Franken), <b>WENN du alle vier Teile bestehst.</b> So günstig wirst du dieses Diplom nie mehr erlangen können. Allerdings: Ein nachträgliches <b>Abwählen ist nicht möglich.</b></p> <p>Jahreskurs, 2 Lektionen.</p>		
GZ 2	<b>Geometrisch-techn. Zeichnen</b>  <b>Nr. 09</b> <b>auf der Liste</b>	<p>Wir lernen Regeln für das geometrisch-technische Zeichnen kennen und anwenden.</p> <p>Räumliche Körper werden festgehalten und Raumbilder, Rissdarstellungen, Arten der Perspektive und Illusionen bearbeitet. Dabei erstellen wir auch ästhetische Zeichnungen.</p> <p>Wir vertiefen uns von Hand (Tusch und Zeichenbrett) und am Computer (CAD und 3D Programme).</p> <p>Dieser Kurs ist für jene Jugendlichen zu empfehlen, die in ihrer Berufsausbildung mit Bau- und Konstruktionsplänen arbeiten werden. Bitte beachte, für welche Berufe dieses Fach obligatorisch oder erwünscht ist!</p> <p><b>Voraussetzungen, Anforderungen:</b> Freude am sorgfältigen, genauen Zeichnen, am Computer und an Geometrie.</p> <p>Halbjahres- oder Jahreskurs, 2 Lektionen</p>		
DyD 2	<b>Do it yourself-Design</b>  <b>Nr. 10</b> <b>auf der Liste</b>	<p>Deine Ideen sind gefragt. In diesem Wahlfach kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen und dir etwas designen - für dich oder dein Zimmer.</p> <p>Wir bestimmen miteinander an welchen Themen wir arbeiten. Möglich wäre: Schmuckgestaltung, Gurt, Lampen, Siebdruck, Pflanzen, Töpfen, Mosaik...</p> <p>Halbjahres- oder Jahreskurs, 2 Lektionen</p>		
K+ 2	<b>Kurs +</b>  <b>Nr. 11</b> <b>auf der Liste</b>	<p>Wir machen weiter, oder nicht?</p> <p>Jahreskurs, evtl. Halbjahr, 2 Lektionen</p>		

Abk./h	Wahlfach	Angaben	3.3.2017	3
AHD 3	<b>HaNT</b> Acryl / Holz / Drechseln  <b>Nr. 12/19</b> <b>auf der Liste</b>	Holzwürmer und Acrylfans aufgepasst: Falls dir der Umgang mit diesen Materialien in der 1. bzw. 2. Oberstufe Spass gemacht hat, bis du hier am richtigen Ort! Wir fahren dort fort, wo du aufgehört hast. Es gibt viele lässige Arbeiten, die dich erwarten. Eventuell arbeiten wir zudem an der Drechselbank. Nach eigenen Ideen beginnen wir mit einem Kerzenstock und einfachen Schalen. Später stellen wir Gebrauchsgegenstände wie Eierbecher, Salzstreuer und Pfeffermühlen her.  Wer Freude an den Materialien Holz und Acryl hat, wer gerne eigene Pläne verwirklichen möchte, wer gerne handwerklich arbeitet und etwas Geschick mitbringt, meldet sich für diesen Kurs an.  Halbjahres- oder Jahreskurs, 3 Lektionen		
Hh 3	<b>Hh</b> Haushaltkunde  <b>Nr. 13/28</b> <b>auf der Liste</b>	Wir vertiefen und erweitern die Kenntnisse aus dem Grundkurs der 1. Klasse. Hast du Freude am Kochen, Lust am Ausprobieren und Essen, sowie an der Teamarbeit? Bist du neugierig auf neue Rezepte, Zutaten und Ernährungsfragen? Wählst du eventuell einen Beruf in Richtung Gastgewerbe, Nahrungsmittelbranche oder Hauswirtschaft?  Halbjahres- oder Jahreskurs, 3 Lektionen		
Si 1	<b>Singen &amp; Songwriting</b>  <b>Nr. 14</b> <b>auf der Liste</b>	Du singst gerne unter der Dusche (gut oder schlecht)? Dann bist du hier genau richtig. Wir singen aktuelle Hits, die ihr selber auswählen könnt. Mit kleinen Konzerten während des Jahres und einem fulminanten Konzert am Schluss, begeistern wir das Publikum. Zudem schreibst du einen eigenen Song, komponierst die musikalische Begleitung am Computer und nimmst den Song mit professionellen Mitteln auf.  Halbjahreskurs oder Jahreskurs		
FP 2	<b>Fairplay</b>  <b>Nr. 15</b> <b>auf der Liste</b>	Gesucht sind Schülerinnen und Schüler, welche sich mit sozialen Themen wie Mobbing, Gewalt, Social Media und Konflikten auseinandersetzen möchten. Ziele: Vorbereiten und Durchführen von Lektionen zu den Themen Mobbing & Social Media in die neuen 1. Klassen, sowie das Lancieren einer Kampagne (z.B. Thema Sucht oder Gewalt) im Pemo.  Anforderungen: - Bereitschaft sich für Schwächere einzusetzen - Kreativität - Zuverlässigkeit - Mut vor Klassen zu stehen - Kenntnisse in Facebook, Whats App usw. Je nach Anlass muss die Bereitschaft auch da sein, ausserhalb der Schulzeit zu erscheinen. Geleitet wird das Wahlfach von Frau Suter (Schulsozialarbeit).  Halbjahres- oder Jahreskurs, 2 Lektionen		
PK 3	<b>Unternehmen Pausenkiosk</b>  <b>Nr. 16</b> <b>auf der Liste</b>	Wir führen den Pausenkiosk mit allem Drum und Dran: Bestellung, Betreuung, Abrechnung, Zusammenarbeit mit Eltern. Zur Abwechslung werden wir verschiedene feine Dinge für den Kiosk herstellen Voraussetzungen: Unternehmergeist, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit 2 Lektionen sind fest im Lektionenplan, es werden dir jedoch 3 L ans Pensum angerechnet, weil zusätzlich während 2 Pausen gearbeitet wird.  Halbjahres- oder Jahreskurs falls Platz, 3 Lektionen		
Gm 2	<b>GEOMETRIE</b>  <b>Nr. 17</b> <b>auf der Liste</b>	Wir arbeiten weiter nach den Lehrplänen der entsprechenden Mathe-Niveaus. Bitte beachte, für welche Berufe dieses Fach obligatorisch oder erwünscht ist! Für zukünftige MittelschülerInnen obligatorisch, auch für BMS(ausser KV)!  Jahreskurs, 1 Lektion Input, 1 Lektion im LA		

Abk./h	Wahlfach	Angaben	3.3.2017	4
Bnd 2	<b>Band</b>  <b>Nr. 18</b> <b>auf der Liste</b>	Du willst ein Rockstar oder eine Popdiva werden und mit einer Band auf der Bühne stehen? Oder spielst du ein Instrument und willst allen zeigen, was Rock & Roll ist? Dann wollen wir dich!  Die Band übt gemeinsam Songs ein und präsentiert diese auf der Bühne. Die Instrumente werden getauscht, denn jedes Bandmitglied soll am Ende des Schuljahres Schlagzeug, Bass, Piano und E-Gitarre spielen können.  Jahreskurs		
HaT 3	<b>HaT TEXTILES Werken</b>  <b>Nr. 20/29</b> <b>auf der Liste</b>	Nähen von Kleidungsstücken und anderen Gegenständen nach eigenen Entwürfen und Mustern. Erlernen weiterer Handarbeitstechniken, Abändern von eigenen Kleidungsstücken usw.  Halbjahres- oder Jahreskurs, 3 Lektionen		
HhE 3	<b>Dishes from the English-speaking world</b>  <b>Nr. 21</b> <b>auf der Liste</b>	Are you interested in learning about the culture and food of English-speaking countries? Do you love the English language and have a soft spot for home economics (Haushaltkunde)? You can now enjoy all those interests together, just join this course and learn how to cook various English dishes and practice your English speaking skills without even realising it. <b>Note:</b> This course is taught in English and you are expected to speak English.  Bei Bedarf und nach Absprache kann unser English-Cooking auch einmal am Abend für ein feines Nachtessen stattfinden.  *Halbjahreskurs*, 3 Lektionen		
Vid 2	<b>Video / Stop-Motion</b>  <b>Nr. 22</b> <b>auf der Liste</b>	In diesem Wahlfach bist du RegisseurIn, Kameramann/-frau und AnimationsdesignerIn in einem. Mit Hilfe der Stop-Motion Technik erweckst du Knetfiguren zum Leben, lernst Lego-Figuren das Laufen und lässt dich selber fliegen. Als Abschlussarbeit kreierst du einen Kurzfilm, mit welchem du an einem Filmwettbewerb teilnimmst.		
MS 2	<b>Vorbereitung Gymi / BMS</b>  <b>Nr. 23</b> <b>auf der Liste</b>	Für alle die gedenken eine BMS-, Gymnasium-, Mittelschul- oder FMS-Prüfung zu machen oder Freude daran haben, ihre Kenntnisse in den Hauptfächern zu vertiefen und dabei Vielfalt und Abwechslungsreichtum erfahren möchten. Gemeinsam werden alte Prüfungen in den Hauptfächern Sprache und Mathematik gelöst. Schwierige Aufgaben werden erklärt und der Stoff in Deutsch, Französisch, Englisch, Mathematik und Geometrie wird intensiv repetiert und vertieft. Selbstverständlich löst du Hausaufgaben und übst daneben noch selbständig - du hast ja ein klares Ziel vor Augen.  2-stündiger Halbjahreskurs von August bis Sportferien am Mittwoch Nachmittag.		
EHi 2	<b>Erste Hilfe</b>  <b>Nr. 24</b> <b>auf der Liste</b>	Egal in welchem Beruf du später arbeitest: Kenntnisse in Erster Hilfe sind immer nützlich.  Kursinhalt: Reaktionen unseres Körpers, Ursache, Auswirkung und Behandlung von Verletzungen (Sportverletzungen, Wunden, Verbrennungen etc.) kennen lernen. Wissen, wie man im Notfall sicher und richtig reagiert. Die Ausbildung zum Nothelfer, bestehend aus 5 Modulen à 2 Stunden, wird von einer Samariterlehrerin erteilt. Du erhältst bei Bestehen und vollständigem Besuch den offiziellen Nothelferausweis. Dieser ist 6 Jahre gültig und wird für die Fahrprüfung anerkannt. Der <b>Nothelferausweis</b> kostet für dich <b>Fr. 85.-</b> , den Rest übernimmt die Schule.  *Halbjahreskurs*, 2 Lektionen, max 16 Sch		

Abk./h	Wahlfach	Angaben	3.3.2017	5
fot 2	<b>Foto Digital &amp; Bildbearbeitung</b>  <b>Nr. 25 auf der Liste</b>	Zu Tausenden werden mit handlichen Digitalkameras Bilder geknipst - die meisten werden zum Glück nie ausgedruckt. Du lernst sehen, abwägen, und kritisch vergleichen, wie gute Bilder entstehen. Eine Portion Theorie und Technik gehört auch dazu: Blende, Belichtungszeit, ISO, Schärfentiefe, Brennweite usw. Nach der Aufnahme folgt die Bearbeitung deiner Bilder am Computer: Ausschnitte, Bildmontagen, Anwenden von Filtern, Gestalten mit Text, Entfernen von roten Augen, Panorama-Bilder erstellen, Fotogalerien usw. Du arbeitest mit deiner oder einer schuleigenen digitalen Spiegelreflex- oder Systemkamera und Photoshop Elements am Mac.  Das anspruchsvolle Thema muss dich aber wirklich interessieren. Knipser und Hänger unerwünscht.  Halbjahres- oder Jahreskurs falls Platz, 2 Lektionen		
SB 2	<b>Schulen nach Bern</b>  <b>Nr. 26 auf der Liste</b>			
Me 3	<b>HaNT METALL</b>  <b>Nr. 27 auf der Liste</b>	Metall und Technikfreaks aufgepasst: Planen, Hämmern, Bohren, Biegen, Schrauben, Löten, Schweissen, Feilen.... Mit Hilfe des Kursleiters fertigest du Gegenstände aus Metall. Es besteht auch die Möglichkeit, einen Truck (Lastwagen) oder eventuell ein Dampfschiff zu bauen.  Halbjahres- oder Jahreskurs, 3 Lektionen		
SC 1-2	<b>SchülerInnen als Coach</b>  <b>Nr. 30/31 auf der Liste</b>	Hast du Freude am Erklären, Zuhören, Verstehen? Liebst du den Umgang mit Menschen? Übernimmst du gerne Verantwortung? Möchtest du den gelernten Schulstoff auf eine ganz neue Art repetieren? Wolltest du schon immer wissen, wie es ist als LehrerIn? Wir suchen SchülerInnen, welche die Erst- und ZweitklässlerInnen in ihrem Lernen und Arbeiten im Lernatelier unterstützen, ihnen helfen im Verstehen der Arbeitsaufträge und in der Organisation ihrer Arbeit.  <b>Deine Aufgabe:</b> Du wirkst zusammen mit einer Lehrperson im Lernatelier der Erst- oder ZweitklässlerInnen als Coach! <b>Dein Profit:</b> Du vertiefst den Schulstoff, lernst mit verschiedenen Menschen umzugehen und machst anderen eine Freude.  Deinen wöchentlich regelmässigen Einsatz planst du mit der Kursleitung! Aufnahme nur nach Rücksprache mit deiner Klassenlehrperson.  Halbjahres- oder Jahreskurs, 1 oder 2 Lektionen.		
pV 1-2	<b>persönliche Vertiefung</b>  <b>Nr. 32/33 auf der Liste</b>	Dieses Wahlfach dient einerseits zur Aufarbeitung persönlicher Defizite, die z.B. im Stellwerttest sichtbar wurden, aber auch zur Vertiefung deiner persönlichen Interessen. Du planst und besprichst dein Vorgehen mit deiner Klassenlehrperson (Coach), welche dich auch betreut. Vorgehen und Fortschritte dokumentierst du mit geeigneten Hilfsmitteln (z.B. Lernpass).  Du bearbeitest die Aufträge selbständig im LA.  Halbjahres- oder Jahreskurs, 1-2 Lektionen		